

# COVID-19: Noticias para las Escuelas

SEMANA DEL 31 DE MAYO

Vaccinate West Michigan le proporciona la más reciente información sobre la vacuna contra la COVID-19, como también historias, eventos y recursos, todo con el objetivo de ofrecerle información oportuna y relevante para sus distritos escolares, padres y estudiantes.

## Padres, planifiquen la vacunación por anticipado.



A medida que el año escolar llega a su fin, es buen momento para comenzar a planificar por anticipado, antes de que los deportes escolares vuelvan a comenzar en agosto y las clases en septiembre. Es necesario recibir dos dosis, con un intervalo de al menos tres semanas entre una y otra, y luego dejar pasar dos semanas después de la segunda dosis para que a uno se le considere completamente vacunado.

Su hijo puede recibir una vacuna contra la COVID-19 junto con otras vacunas, el mismo día, lo que le facilita hacerlo durante una consulta médica normal, antes de que la escuela comience. Consulte con el médico de su hijo o encuentre centros de vacunación contra la COVID-19.

## Consejos de seguridad sobre la vacuna y los niños demasiado pequeños

La disponibilidad de vacunas contra la COVID-19 para niños menores de 12 años no se anticipa para antes del otoño. Hasta que esto suceda, hay que actuar con precaución. Si bien la probabilidad de un caso severo de COVID-19 en niños pequeños es menor, ellos todavía pueden contagiarse, enfermarse gravemente o infectar de COVID-19 a otros. Aún pueden jugar con amigos y familiares e ir de vacaciones, pero hay que tener en cuenta estos consejos al planificar sus actividades de verano:

- Las actividades y los juegos al aire libre con amigos y familiares son lo mejor.
- Los niños menores de 12 años deben continuar usando mascarillas en público mientras están en espacios cerrados o en áreas muy concurridas.
- Busque campamentos con niños en grupos pequeños, mayormente al aire libre, con distanciamiento y mascarillas en espacios cerrados.
- Evite que se queden a dormir fuera de su casa.
- Los viajes por carretera son generalmente más seguros que por aire. Siga prestando atención a la posible aparición de síntomas.

Aprenda más sobre actividades seguras para personas vacunadas y no vacunadas.

### Vaccinate West Michigan

es un esfuerzo colaborativo entre departamentos de salud locales, sistemas de salud, farmacias, universidades y más, quienes se han aliado con un mismo objetivo: satisfacer las diversas necesidades de nuestras comunidades y compartir realidades y datos, tanto estadísticos como clínicos, sobre la vacuna contra la COVID-19.

Más información.

## Conversaciones y eventos



Participe en la conversación final de la serie *Keeping Our Kids Safe*, de Vaccinate West Michigan:

4 de junio a las 9 AM

Una conversación con líderes de distritos escolares y expertos clínicos.

Póngase al día con las conversaciones sobre cómo mantener a salvo a nuestros estudiantes:

Ve la conversación con estudiantes y expertos clínicos.

Ve la conversación con padres y expertos clínicos.

VACCINATE  
WEST MICHIGAN



### Historias de estudiantes dignas de compartir

Catherine, 13, y su hermana gemela Emily regresaron de un torneo de lacrosse para recibir la primera dosis de la vacuna. [Véelas acá.](#)



### Lectura informativa

Jóvenes de entre 12 y 15 años de edad reciben la vacuna, esperando con ilusión poder ver a amigos y familiares. Sus padres se enfocan en la protección. [Lea más.](#)

## Preguntas y respuestas

**P:** ¿Qué contienen realmente las vacunas de Pfizer y Moderna?

**R:** Ambas vacunas contienen una combinación de estos ingredientes:

- Ácido ribonucleico mensajero, el ingrediente activo que causa la respuesta inmunitaria y la producción de anticuerpos.
- Lípidos, un revestimiento graso que protege al ácido ribonucleico mensajero.
- Sales y azúcares para mantener un nivel de PH adecuado y conservar estables todos los componentes de la vacuna.

También es importante saber qué **no** contienen las vacunas: productos derivados de la sangre, células fetales, antibióticos, ADN ni conservantes. [Lea más acerca de los ingredientes de estas vacunas.](#)

**P:** En nuestra casa ya tuvimos COVID-19. ¿Es necesario que nos vacunemos?

**R:** Sí. Toda persona de 12 años de edad en adelante debería recibir la vacuna, independientemente de si tuvo o no COVID-19. Esta es la razón:

- Mientras la inmunidad natural como resultado de la infección puede proteger por un corto tiempo, las vacunas ayudan a prevenir la reinfección y crear una inmunidad más duradera.
- La vacunación ayuda a proteger a las personas que no pueden vacunarse, como lo son los niños menores de 12 años.
- También ayuda a protegerlo a usted y a los suyos contra las otras variantes de COVID-19 con las que no se infectaron.

[Más información.](#)